



RELAXAČNÍ CVIČENÍ S HANKOU

jednoduché cviky pro pohodu lidí
s mentálním postižením a PAS

cvičení vychází
z přístupu Embodiment
a pracuje s technikami
EmotionAid



PODZIMNÍ SETKÁVÁNÍ

sudé čtvrtky

9:15-10:45 *

venku nebo v tělocvičně
v Plzni na Košutce

KONTAKT

Felix,z.s.

felix@felix-plzen.cz

felix-plzen.cz

735 644 883

pro upřesnění a další termíny nás kontaktujte

* lekce jsou zdarma



Financováno
Evropskou unií

Felix

